



3 de mayo 2019

Mensaje Importante Sobre el Sarampión

Estimado Padre/Tutor,

Los Estados Unidos se encuentra en medio de su peor brote de sarampión desde que la enfermedad fue erradicada del país en el 2000. En Rhode Island no ha habido ningún caso de sarampión desde este brote, pero sí en Massachusetts y otros lugares cercanos. La mayoría de las personas que contraen el sarampión durante esos brotes son niños que no han recibido la vacuna contra el sarampión. Recibir la vacuna combinada contra el sarampión, paperas, rubéola (MMR por sus siglas en inglés) es la mejor manera de protegerse contra el sarampión. Es importante asegurarse que todos estén protegidos.

Una persona que no ha sido vacunada contra el sarampión podría contagiarse si está expuesta a una persona enferma con el sarampión. Si una persona ha tenido la infección del sarampión o ha sido vacunada contra el sarampión, está protegida de contagiarse.

Para asegurarse que niño/a este protegido/a de contagiarse con sarampión, el Departamento de Salud de Rhode Island recomienda lo siguiente:

- **Asegúrese de que su niño/a haya recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR).**
- **Llame al médico de su niño/a para programar una cita de vacunación si es necesario.**
- **Comparta información actualizada sobre inmunizaciones con la enfermera escolar de su niño/a.**

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión comienza con una fiebre que puede llegar a ser muy alta. Otros posibles síntomas son:

- Tos, secreción nasal y ojos rojos.
- Sarpullido de pequeñas manchas rojas que comienzan en la cabeza y se extienden al resto del cuerpo.

¿Es serio?

Para algunos niños, el sarampión puede causar:

- Diarrea
- Infección en el oído
- Neumonía (infección pulmonar grave)
- Daño cerebral de por vida
- Debilidad en el Sistema inmune
- Sordera
- Muerte

¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se contagia cuando una persona infectada con el virus; respira, tose o estornuda. El sarampión es muy contagioso. Puede contagiarse con el sarampión simplemente estando en una habitación donde haya estado una persona con sarampión, hasta dos horas después de que esa persona haya salido de la habitación.

Usted también puede contagiarse de una persona infectada con el sarampión incluso antes que esa persona tenga el sarpullido del sarampión. Casi todas las personas que no han recibido la vacuna MMR contraerán el sarampión si están expuestos al virus.